



## Beurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz

Signalisieren Sie, dass die Firma ein Interesse an einem guten Betriebsklima hat. Zu helfen und unterstützen, Ideen anzunehmen und besprechen, konkrete Wünsche der Mitarbeiter nicht ignorieren. Dies sollte immer im Vordergrund stehen, damit Ihre Firma erfolgreich ist und bleibt!

Und Warum? Zum Beispiel den direkten Einfluss auf die Körperliche Gesundheit der Mitarbeiter, durch erhöhte Unfallgefahr! Wie z.B. durch schlechtere Konzentration, Umgebungseinflüsse, Tätigkeitsanforderungen, soziale Einflüsse, Dauer & Intensität der Tätigkeit, fehlende soziale Unterstützung im Privatleben, ungelöste Konflikte mit Vorgesetzten oder Mitarbeitern)

Wir lernen Sie ein rundum gesundes Betriebsklima in Ihre Firma zu realisieren und aktiv zu unterstützen, damit jeder gerne zur Arbeit kommt. Denn: zufriedenen Mitarbeiter sind fleißige Mitarbeiter.

### Zielgruppe

Mitarbeiter und Führungskräfte aller Tätigkeitsbereiche

### Inhalte

- Psychische Ermüdung, Monotonie, herabgesetzte Vigilanz und psychische Sättigung
- Stress
- Arbeitsmotivation und Arbeitszufriedenheit
- Sucht
- Burnout
- Mobbing
- Gewalt am Arbeitsplatz
- posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Sick-Building-Syndrom
- Arbeitsschutzgesetz – ArbSchG § 5
- Betriebssicherheitsverordnung – BetrSichV § 3
- Arbeitsstättenverordnung – ArbStättV § 3
- DGUV Vorschrift 1
- DGUV GUV-I 862

### Vorraussetzungen

Keine Vorkenntnisse benötigt

### Abschluss

Teilnahmezertifikat der wagner | akademie

### Maximale Teilnehmeranzahl

1 bis 15

### Gültigkeit

Unbegrenzt gültig, spätestens nach drei Jahren auf zu frischen.

### Dauer

Tagesseminar